



MONTPELLIER AIGUELONGUE

IN & OUT FITNESS
by club7

OUVERT 7 JOURS / 7
04 67 707 707
INANDOUT-FITNESS.FR

● cible publicité - 04 67 66 32 40 - crédits photos : fotolia - juillet 2017 - Ne pas jeter sur la voie publique.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

IN & OUT FITNESS
by club7

et gagnez 1 séance découverte !

DISPONIBLE SUR Google play App Store

planning
réservation
entraînement
infos
cadeaux

TRAMWAY LIGNE 2
STATION SAINT-LAZARE

448 RUE DE LA ROQUETURIÈRE
34090 MONTPELLIER

MONTPELLIER AIGUELONGUE

YOUR ONLY LIMIT IS YOU

SAISON 2017/18





À LA CARTE **IN & OUT**

- Séance d’essai **5€**
- Pass 1 semaine // sans engagement **49€**
- Bilan Sportif et Programme **29€**

• PASS 1 MOIS

Droit d’entrée Pass sans engagement	70€
- LIBERTÉ // sans engagement	59€/mois
- SANTÉ // sans engagement	85€/mois
- VITALITÉ // sans engagement	130€/mois
- PRESTIGE // sans engagement	160€/mois

• OPTIONS :

- Accès Sauna 7J/7	10€/mois
- Casier à l’année	10€/mois
- Accès club LE NUAGE "VILLAGE FORME"	10€/mois

• COACHING INDIVIDUEL SUR MESURE⁽¹⁾

- 1 séance	59€
- 10 séances	550€ (55€/s)
- 20 séances	980€ (49€/s)

(1) Durée de séance 45 minutes, validité 10 séances : 6 mois ; 20 et 40 séances : 12 mois.

(2) Valable du lundi au vendredi.

(3) Hors vacances scolaires.

IN & OUT FITNESS

ABONNEMENTS

Starting Pack

(obligatoire lors de la souscription d’un abonnement)

Carte	20€
Droit d’entrée	50€

LIBERTÉ

- Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 14h à 22h
- Accès aux programmes d’entraînements sur l’application
- Accès cours en vidéo sur l’application
- Accès parking privé gratuit

SANTÉ

- Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 7h à 22h
- Libre accès aux cours collectifs de Fitness + cours ZEN (Yoga, Pilates, Qi Gong...)
- Libre accès aux cours collectifs de Biking (sur réservation)
- Libre accès IN & OUT CAMP
- Libre accès Sauna
- Accès parking privé gratuit

VITALITÉ

- Abonnement **SANTÉ**
+ 1 SOIN de 60 min /mois "sur mesure" au SPA (visage ou massage)⁽²⁾
OU
- Libre accès au Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation

PRESTIGE

- Abonnement **SANTÉ**
- 6 SOINS de 60 min «sur mesure» au SPA (visage ou massage)⁽²⁾
- Aquagym en illimité ou 1 séance de Personal Training par mois
- Libre accès Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation
- Libre accès au **NUAGE** "VILLAGE FORME" (cours collectifs, salle cardio musculation)

Tarifs Etudiants sur justificatifs uniquement - 30 ans. Frais changement d’abonnement : 20€.

AQUA

À LA CARTE **AQUA**⁽¹⁾

• 1 séance	21€	18€
• 10 séances	195€ (19,5€/s)	110€ (11€/s)
• 20 séances	380€ (19€/s)	190€ (9,5€/s)
• 40 séances	680€ (17€/s)	330€ (8,25€/s)

ABONNEMENTS

Droit d’entrée obligatoire : 30€

AQUAFITNESS

- 1 cours collectif IN&OUT/ semaine au choix
- Libre accès aux équipements cardio musculation de 7h à 22h (du lundi au vendredi)
- 1 cours d’aquagym au choix (aqua mix and bike, aqua forme...) / semaine
- Accès parking privé gratuit

AQUAGYM / AQUABIKING

- 1 cours / semaine : **59€/mois** - Étudiants et C.E. : **40€/mois**
- 2 cours / semaine : **75€/mois** - Étudiants et C.E. : **59€/mois**

KIDS

ABONNEMENTS⁽³⁾

NATATION & BÉBÉS NAGEURS

- 1 séance / semaine (36 séances sur 10 mois)
- 10 séances bébés nageurs* **190€ (19€/s)**

U CAN DANCE

- 1 séance / semaine (36 séances sur 10 mois)

STAGES

- Natation vacances scolaires (5 jours / semaine)

- 1 semaine : **105€** - 2 semaines : **189€** - 3 semaines : **270€** - 4 semaines : **330€**
- Multi- activités (Natation, courses d’orientations, jeux...)

- 1 semaine, goûter compris, dès 6 ans : **195€**

* Valable 6 mois à partir de la date d’achat

ADHÉRENTS

18€
110€ (11€/s)
190€ (9,5€/s)
330€ (8,25€/s)

AQUAFIT'

79€ / MOIS
Étudiants et C.E.
55€ / mois

AQUAGYM

à partir de
59€ / MOIS
Étudiants et C.E.
40€ / mois

NATATION KIDS

55€ / MOIS
Adhérents IN & OUT
49.90€ / mois

U CAN DANCE

35€ / MOIS
Adhérents IN & OUT
30€ / mois