



À LA CARTE IN & OUT

- Séance d'essai **5€**
- 1 séance au choix Fitness / Cardio / Aquagym **17€**
- Pass 1 semaine // sans engagement **49€**
- Bilan Sportif et Programme **29€**
- PASS 1 MOIS **70€**

- Droit d'entrée Pass sans engagement **70€**
- **LIBERTÉ** // sans engagement **59€/mois**
 - **SANTÉ** // sans engagement **85€/mois**
 - **VITALITÉ** // sans engagement **130€/mois**
 - **PRESTIGE** // sans engagement **160€/mois**

- OPTIONS :
 - Accès Sauna 7J/7 **10€/mois**
 - Casier ou serviette à l'année **10€/mois**
 - Accès club **LE NUAGE** "VILLAGE FORME" **10€/mois**
 - Ateliers SPORT (dimanche matin) **15€/mois**
 - You & Me (uniquement les vendredis et samedis) **12€/mois**

- COACHING INDIVIDUEL SUR MESURE⁽¹⁾

- 1 séance	59€	50€
- 10 séances	550€ (55€/s)	450€ (45€/s)
- 20 séances	980€ (49€/s)	800€ (40€/s)

IN & OUT FITNESS

ABONNEMENTS

Starting Pack
(obligatoire lors de la souscription d'un abonnement)

Carte	20€
Droit d'entrée	50€

Bilan Sportif + Pass'Invité + Test Impédancemétrie + Programme d'entraînement

LIBERTÉ

- Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 14h à 22h
- Accès aux programmes d'entraînements sur l'application
- Accès cours en vidéo sur l'application
- Accès parking privé gratuit

SANTÉ

- Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 7h à 22h
- Libre accès aux cours collectifs de Fitness + cours ZEN (Yoga, Pilates, Qi Gong...)
- Libre accès aux cours collectifs de Biking (sur réservation)
- Libre accès IN & OUT CAMP
- Libre accès Sauna
- Accès parking privé gratuit

VITALITÉ

- Abonnement **SANTÉ**
- + 1 SOIN de 60 min /mois "sur mesure" au SPA (visage ou massage)⁽²⁾
- OU**
- Libre accès au Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation

PRESTIGE

- Abonnement **SANTÉ**
- 6 SOINS à l'année de 60 min «sur mesure» au SPA (visage ou massage)⁽²⁾
- Aquagym en illimité ou 1 séance de Personal Training par mois
- Libre accès Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation
- Libre accès au **NUAGE** "VILLAGE FORME" (cours collectifs, salle cardio musculation)

Tarifs Etudiants sur justificatifs uniquement - 30 ans. Frais changement d'abonnement : 20€.

AQUA

À LA CARTE AQUA⁽¹⁾

Carte obligatoire : 10€

	21€	18€
• 1 séance		
• 10 séances	195€ (19,5€/s)	110€ (11€/s)
• 20 séances	380€ (19€/s)	190€ (9,5€/s)
• 40 séances	680€ (17€/s)	330€ (8,25€/s)

ABONNEMENTS

Carte obligatoire : 10€

Droit d'entrée obligatoire : 30€

AQUAFITNESS

- 1 cours collectif IN & OUT/ semaine au choix
- Libre accès aux équipements cardio musculation de 7h à 22h (du lundi au vendredi)
- 1 cours d'aquagym au choix (aqua mix and bike, aqua forme...) / semaine
- Accès parking privé gratuit

AQUAGYM / AQUABIKE

- 1 cours / semaine : **59€/mois** - Étudiants et C.E. : **49€/mois**
- 2 cours / semaine : **75€/mois** - Étudiants et C.E. : **65€/mois**
- L'illimité : **110€/mois** - Étudiants et C.E. : **95€/mois**

KIDS

ABONNEMENTS⁽³⁾

NATATION & BÉBÉS NAGEURS

- 1 séance / semaine (36 séances sur 10 mois)
- 12 séances bébés nageurs* **198€ (16,50€/s)**

STAGES VACANCES SCOLAIRES

- Natation vacances scolaires (5 jours / semaine)
 - 1 semaine : **95€** - 2 semaines : **170€ (85€/semaine)** - 3 semaines : **240€ (80€/semaine)**

- Multi- activités (Natation, courses d'orientations, jeux...)
 - 5 JOURS de 9h à 17h, de 3 à 11 ans (goûter inclus) : **229€**
 - Option repas au restaurant Le Bazar (plat du jour+ dessert du jour) : **10 €/jour**

* Valable 6 mois à partir de la date d'achat

ADHÉRENTS

AQUAFIT'

79€ / MOIS
Étudiants et C.E.
69€ / mois

AQUAGYM

à partir de
59€ / MOIS
Étudiants et C.E.
49€ / mois

NATATION KIDS

45€ / MOIS

⁽¹⁾ Durée de séance 45 minutes, validité 10 séances : 6 mois ; 20 et 40 séances : 12 mois.

⁽²⁾ Valable du lundi au vendredi.

⁽³⁾ Hors vacances scolaires.