



À LA CARTE **IN & OUT**

• Séance d’essai	5€
• 1 séance au choix Fitness / Cardio	20€
• 10 séances Fitness ou Cardio au choix	180€
• Pass 1 semaine Liberté	39€
• Pass 1 semaine Santé	49€
• Bilan Sportif et Programme	29€
• PASS 1 MOIS SANTÉ	85€

• OPTIONS :	
- Accès Sauna 7J/7	10€/mois*
- Casier ou serviette à l’année	10€/mois*
- Accès club LE NUAGE "VILLAGE FORME" (hors planning UNDERGROUND)	14€/mois*
- You & Me (uniquement les vendredis et samedis)	16€/mois*

• COACHING INDIVIDUEL SUR MESURE ⁽¹⁾	ADHÉRENTS
- Premiers pas avec le coach 15 min	10€
- 1ère séance découverte 45 min	19€
- 1 séance 60 min	59€
- 10 séances	550€ (55€/s) 470€ (47€/s)
- 20 séances	980€ (49€/s) 840€ (42€/s)

* Engagement de 12 mois/préavis de 2 mois
(1) Durée de séance 45 minutes, validité 10 séances : 6 mois ; 20 et 40 séances : 12 mois.
(2) Valable du lundi au vendredi.
(3) Hors vacances scolaires.

IN & OUT FITNESS

ABONNEMENTS COMPTANTS

OPTIMUM

* Abonnement comptant de 730 euros pack compris sur 12 mois (soit 54€/mois + droits d'entrée)

2€ / JOUR*

OPTIMUM

ABONNEMENTS MENSUELS

Starting Pack <i>(obligatoire lors de la souscription d'un abonnement)</i>	
Carte	20€
Droit d'entrée	60€
Bilan Sportif + Pass'Invité + Test Impédancemétrie + Programme d'entraînement	

LIBERTÉ

• Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 12h à 22h

• Accès aux programmes d'entraînements sur application

• Accès cours en vidéo sur l'application

• Accès parking privé gratuit

SANTÉ

• Libre accès aux équipements cardio musculation 7J/7 de 7h à 22h

• Libre accès aux cours collectifs de Fitness + cours ZEN (Yoga, Pilates, Healthy Zen...)

• Libre accès aux cours collectifs de Cycling (sur réservation)

• Libre accès IN & OUT CAMP et Fit & Run

• Libre accès Sauna

• Accès parking privé gratuit

VITALITÉ

• Abonnement **SANTÉ**

+ 1 SOIN de 60 min /mois « sur mesure » du lundi au vendredi au SPA (visage PAYOT ou massage « sur mesure »)⁽²⁾

OU

• Libre accès au Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation

PRESTIGE

• Abonnement **SANTÉ**

• 6 SOINS à l'année de 60 min « sur mesure » du lundi au vendredi au SPA (visage PAYOT ou massage « sur mesure »)⁽²⁾

• Aquagym en illimité ou 1 séance de Personal Training par mois

• Libre accès Bassin relaxant, sauna, hammam + Espace de relaxation

• Libre accès au **NUAGE** "VILLAGE FORME" (cours collectifs, salle cardio musculation)

Tarifs Etudiants sur justificatifs uniquement - 30 ans. Frais changement d'abonnement : 30€.



AQUA

À LA CARTE **AQUAGYM**⁽¹⁾

Carte obligatoire : 10€

• 1 séance	21€	19€
• 10 séances	199€ (19,90€/s)	130€ (13€/s)
• 20 séances	389€ (19,45€/s)	228€ (11,40€/s)
• 40 séances	680€ (17€/s)	369€ (9,225€/s)

Validité carnets 10 et 20 séances: 6 mois / 40 séances: 12 mois.
Validité prolongée uniquement sur présentation d'un certificat médical.

ABONNEMENTS MENSUELS

Starting Pack obligatoire	
Carte Parking	20€
Droit d'entrée	60€

AQUAFITNESS

• 1 cours collectif IN & OUT/ semaine au choix

• Libre accès aux équipements cardio musculation de 7h à 22h

• 1 cours d'aquagym au choix (aqua mix and bike, aqua forme...) / semaine

• Accès parking privé gratuit

AQUAGYM

• 1 cours / semaine : **59€/mois** - Étudiants et C.E. : **49€/mois**

• 2 cours / semaine : **75€/mois** - Étudiants et C.E. : **59€/mois**

• L'illimité : **110€/mois** - Étudiants et C.E. : **95€/mois**

KIDS

ABONNEMENTS MENSUELS

NATATION ENFANTS

• 1 séance / semaine (de mi-septembre à fin juin, hors vacances scolaires)

STAGES VACANCES SCOLAIRES

• Natation vacances scolaires (5 jours / semaine)

1 semaine : **105€**

• Multi- activités de 4 ans à 7 ans (Natation, courses d'orientations, jeux...)

5 JOURS de 9h à 17h, de 3^{1/2} à 11 ans (goûter inclus) : **269€**

Option repas au restaurant Le Bazar (plat du jour+ dessert du jour) : **10 €/jour**

ADHÉRENTS

ENGAGEMENT 12 MOIS MIN.

AQUAFIT'

79€ / MOIS

Étudiants et C.E. 69€ / mois

AQUAGYM

à partir de 59€ / MOIS

Étudiants et C.E. 49€ / mois

NATATION KIDS

45€ / MOIS

sur 10 mois